

OOSTERHOUT



JANUARI 2025 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

Onze diensten

- ✓ Fiscale dienstverlening voor bedrijf en particulier
- ✓ Boekhouding/administraties ondernemingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Jaarstukken
- ✓ Mediation bij conflicten/ontbinding
- ✓ Samenlevingscontract of huwelijk
- ✓ Administratieve afwikkeling bij overlijden
- ✓ Ondersteuning voor zzp'ers
- ✓ Budgetcoaching



Voor meer informatie
kijk online



Je administratie een last?

Laat ons het werk uit handen nemen!

Bij AFORTUNA begrijpen we dat jouw financiële administratie meer is dan een verplichting; het is de ruggengraat van jouw onderneming. Daarom bieden we een breed scala aan diensten die we volledig afstemmen op jouw specifieke behoeften. Of je nu ZZP'er bent of een bedrijf met personeel runt, wij nemen de administratieve zorgen van je over, zodat jij je kunt richten op wat je het beste doet: ondernemen.

Onze dienstverlening omvat onder andere:

- **Opzetten, inrichten en automatiseren van uw administratie** – Slimme systemen voor meer overzicht en minder tijdsverlies.
- **Verwerken en controleren van uw administratie** – Of u het zelf doet of liever aan ons uitbesteedt, wij zorgen voor een vlekkeloze verwerking.
- **Loonadministratie** – Van salarisstroken tot belasting-aangiften, alles piekfijn geregeld.
- **Jaarrekeningen en tussentijdse controles** – Altijd actueel inzicht in uw financiën.
- **Begeleiding en advies** – Van belastingaangiften tot het kiezen van de juiste rechtsvorm.
- **ZZP-begeleiding** – Starten als zelfstandige? Wij helpen u op weg, van A tot Z.

Daarnaast verzorgen wij jouw belastingaangiften, publicatiestukken voor de Kamer van Koophandel en staan we je bij in bezwaarprocedures en belasting-inspecties. Jouw administratie wordt niet alleen foutloos afgehandeld, maar biedt je ook het inzicht dat nodig is om strategische beslissingen te nemen.

Bij AFORTUNA draait alles om maatwerk. Wij kijken samen met jou naar wat je echt nodig hebt, zodat jouw administratie niet alleen een verplichting is, maar een waardevol instrument wordt om jouw bedrijf naar een hoger niveau te tillen.

Wij zijn het startpunt voor elke particulier en ondernemer.

Maak nu een afspraak. Koffie of thee met een koekje staat klaar.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen
langs de kust!*



Optimaal genieten!

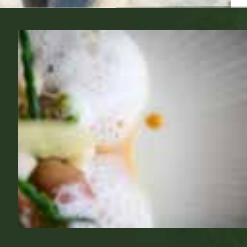
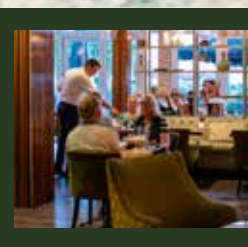
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f oosterhoutbruist
@ nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Nieuwjaar

14



Januari

30



*Een verrassende
agenda*

34



*Altijd wat
te winnen*

39

Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



Bruisende lezer,

Het nieuwe jaar begint met een gevoel van mogelijkheden en frisse energie. Het is dé tijd om stil te staan bij wat achter ons ligt en om vooruit te kijken naar alles wat we kunnen bereiken. Goede voornemens vormen een traditie die mensen inspireert om doelen te stellen en positieve veranderingen door te voeren, zowel in hun persoonlijke leven als in hun werk.

Voor ondernemers betekent het nieuwe jaar ook een periode van reflectie en groei. Het is een moment om plannen te smeden, nieuwe kansen te benutten en de koers voor de toekomst te bepalen. Lokale bedrijven spelen hierin een cruciale rol door met creatieve initiatieven, nieuwe diensten en frisse energie bij te dragen aan een inspirerende start van het jaar.

In deze editie van Bruist delen we verhalen van ondernemers die met passie en visie hun goede voornemens in de praktijk brengen. Laat je inspireren door hun plannen en ontdek hoe zij hun doelen vertalen naar concrete acties.

Laten we samen vooruitkijken, dromen waarmaken en van 2025 een jaar maken dat bruist van de mogelijkheden!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT

BEZOEK DE
SHOWROOM
VOOR EEN
GRATIS
ONTWERP.



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg
013 4627420
info@hamerstilburg.nl
www.hamerstilburg.nl



Nieuwjaar

Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.

Een van de meest bekende tradities in Nederland is het afsteken van vuurwerk om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. Op de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten zoals munten en fruit te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd waarbij 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.



RESTAURANT ZUYD

Restaurant Zuyd staat bekend om zijn verfijnde Franse keuken met moderne invloeden. Het team werkt uitsluitend met seizoensgebonden producten en biedt een verrassingsmenu dat de smaakpapillen prikkelt. De stijlvolle inrichting en ontspannen sfeer maken het een geliefde plek voor fijnproevers die waarde hechten aan kwaliteit en creativiteit. Chef-kok Tom Visser zorgt ervoor dat elk gerecht een kleine culinaire belevenis is

Ginnekenweg 35, 4818 JA Breda
076-51 51 340
www.restaurantzuyd.nl



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.
Dorpsstraat 138, Sint Willebrord
+31 (0) 165 383 249
www.restaurantoeno.nl



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, hét adres voor een culinaire beleving! Ze nodigen je graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven, begeleid door de wijn- en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Het bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout
0162 - 45 08 06
www.zoetencitroen.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



MERILA Proef authentieke Turkse smaken bij Merila in Oosterhout, al dertien jaar een begrip en sinds juli 2022 onder leiding van Fatih Görcü. Geniet van heerlijke gerechten zoals döner kebab, kipfilet, shoarma en falafel, allemaal bereid met verse ingrediënten. Kom langs in ons vernieuwde restaurant of bestel voor thuis. Zuiderhout 13, Oosterhout | 0162 490 777
www.merila-oosterhout.nl



EFKENS AANDERS Proef de authentieke smaak van Suriname bij Efkens Aanders in Oosterhout. Geniet van dagverse gerechten zoals saoto soep, broodje kip kerrie, tello bakkeljauw, rotirol en nasi/bami met geroosterde kip. Bestel eenvoudig online, via de app of in de winkel. Catering en bedrijfslunches zijn ook mogelijk. Ook kunt u terecht bij ons voor churros. Ontdek ons uitgebreide halal menu.
Nieuwstraat 18, Oosterhout | 0162-227074 | www.efkensaanders.nl





Lekkage of problemen aan uw dak?

Met bijna 25 jaar ervaring in het dakmanschap bieden we ons vakmanschap aan voor particuliere en commerciële daken.

Is uw dak toe aan het vernieuwen of herstellen van het lood, koper, zink, bitumineuze of een andere specialistische dakbedekking?

Dan bent u hier op de juiste plek!



ZINK & DAKWERKEN

REPARATIE DAKGOOT

REPARATIE DAKWERK

VERNIEUWEN DAKWERK

Combinatie deal

Nieuw bitumen dak in combinatie met zonnepanelen



Overweegt u zonnepanelen maar is uw dak aan vervanging toe? **Informeer naar ons combipakket!**

Bij Van Krieken Koffie zijn we gebrand op goede koffie met karakter

Een goede kop koffie verbindt, dat weten we bij Van Krieken Koffie als geen ander. Smaak met karakter, kwaliteit met service, medewerkers met gasten. Bel met onze koffiehulplijn en wij komen graag langs voor een koffiebeleving op maat.



VANKRIEKEN KOFFIE

Koffiehelden uit Brabant

VRAAG UW GRATIS KOFFIEBELEVING VANDAAG AAN!



Op zoek naar een betrouwbaar dakdekkers bedrijf?

Damweg 45w, Oosterhout | dakwerken@maxusonderhoud.nl
06-22852468 | www.maxusonderhoud.nl

TINUS VAN DER SIJDESTRAAT 6 | SPRANG-CAPELLE | 0416 - 34 34 31 | WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL
KOFFIEBELEVING OP HET WERK | MACHINES | SERVICE



Carlos Lens:

Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

1. Begin met een heldere doelstelling

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

2. Krachttraining als basis

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

3. Slaap en herstel zijn essentieel

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

4. Voeding is 80% van het proces

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!

Meer weten? Ga naar www.houseofcarlos.nl of scan de QR-code voor meer informatie.



SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



BOEKET AMALIA

Een nieuw begin, maar wat geeft de finishing touch? Een prachtig boeket op tafel natuurlijk. Het boeket Amalia van topbloemen.nl bestaat uit een betoverende mix van warme kleuren en speelse accenten, perfect voor elke gelegenheid. Laat het stralen in je eigen woonkamer of bestel het voor iemand die een beetje extra liefde verdient.

www.topbloemen.nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Frisse start in januari!

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekjes worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt.

www.wilkinsonsword.com



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



LEZERSACTIE* Cadeaubon t.w.v. € 100

Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



www.woonwinkelkampen.be TAG #KAMPEN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Motorrijlessen

Actiepakket

- 14 motorrijlessen á 50 minuten
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Wij berekenen eenmalig € 25,- inschrijfgeld

INTAKE
100 MINUTEN
VOOR € 50,-



SCHRIJF
JE NU IN!

Kootstra Rijopleidingen | Lange Bunder 1, Bavel
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

SCHOONMAKEN IS EEN VAK, SCHOONHOUDEN EEN KUNST



Vertrouw op Schoonmaakbedrijf Prinsen voor al uw schoonmaakbehoeften. Met jarenlange ervaring en deskundige professionals zijn wij dé betrouwbare partner voor particulieren en bedrijven.

Onze toewijding aan kwaliteit en klanttevredenheid onderscheiden ons. Wij bieden op maat gemaakte schoonmaakplannen, inclusief reguliere diensten, vloeronderhoud, glasbewassing en specialistische reiniging. Onze goed opgeleide teams werken efficiënt en grondig. We gebruiken milieuvriendelijke producten en houden toezicht op de werkzaamheden. Kies voor gemak en flexibiliteit met onze flexibele schoonmaakplannen.



Neem nu contact met ons op voor betrouwbaarheid, kwaliteit en klanttevredenheid.

Schoonmaakbedrijf Prinsen, uw partner voor een schone toekomst!



VRAAG NU JE
OFFERTE AAN!

PRINSEN
SCHOONMAAKBEDRIJF

MEERVAL 30B, RAAMSDONKSVEER
0162 – 40 35 51 / 06 – 53 98 23 94
INFO@SCHOONMAAKBEDRIJFPRINSEN.NL
WWW.SCHOONMAAKBEDRIJFPRINSEN.NL

SCHOONMAAK • SPECIALISTISCHE REINIGING • AFZUIGINSTALLATIES HORECA
KOEL- EN WARMTE TECHNISCHE INSTALLATIES • INDUSTRIËLE REINIGING

ALBERT SCHUERMANS

KWALITEIT EN ERVARING - DAT

PROEF JE!

Al bijna 100 jaar staat Albert Schuermans Wijn- en Drankenhandel voor kwaliteit en vakmanschap. Samen met slijterij Rovin en De Dongense Bierschuur bieden we een zorgvuldig geselecteerd assortiment wijnen, bieren en sterke dranken. Ontdek onze passie en laat je inspireren door echte drankkenners!

Sinds 1925 staat de naam Schuermans garant voor vakmanschap en passie voor drank. Albert, derde generatie en trotse 'Ridder van de Roerstok der Brouwers', combineert dagelijks topkwaliteit met persoonlijke service. Of je nu horecazaak, evenementenorganisator of particulier bent, bij Rovin en De Dongense Bierschuur vind je alles: van exclusieve wijnen en gedestilleerd tot 1.500 soorten (speciaal)bieren.

Laat je verrassen door onze kennis, proef ons advies en ga naar huis met het perfecte drankje. **Kom langs en ervaar de smaak van bijna 100 jaar expertise!**



Wilhelminastraat 79A, Dongen | 0162-314500 | www.schuermansdranken.nl

SLAPEN OP EEN BEAUTY PILLOW



- Zorgt voor een gladde huid
- Voorkomt slaapvouwen
- Verfijnt rimpeltjes
- Bestrijdt onzuiverheden
- Kalmeert een vurige huid
- Het haar blijft beter in model
- Voorkomt gespleten haarpunten
- Geen klitten en pluis meer
- Vermindert vet haar
- Intensievere werking van huid- en haarproducten
- Behoud van haar- en wimperextensions
- Mooier resultaat van PMU-behandelingen
- Werkt verkoelend
- Is anti-allergeen tegen huisstofmijt

Kortom, een musthave voor huid en haar!

Onze naam zegt het al: wij worden heel gelukkig van onze heerlijke Italiaanse wasparfum voor de was. Dat gevoel heet ... **WASGELUK!**

In Italië zijn wij op zoek gegaan naar de beste wasparfum en die hebben wij gevonden bij Essentia. Inmiddels hebben wij ook veel andere Italiaanse producten in ons assortiment, allemaal van hoge kwaliteit én geproduceerd op basis van natuurlijke ingrediënten. In Milaan worden onze producten met heel veel zorg geproduceerd.

Wij staan voor kwaliteit en duurzaamheid. Hierover kun je alles lezen op onze website. **Geniet je met ons mee?**



Scan de QR-code voor meer informatie!



Laanstraat 2, Oosterhout | 0162 - 429982 | [knip.scheerenmeer](https://www.instagram.com/knip.scheerenmeer) | [Knip Scheer & meer](https://www.facebook.com/KnipScheer) | www.knipscheer.shop

- Wij hanteren geen eigen risico
- Gratis vervangend vervoer
- Aangesloten bij elke verzekeringsmaatschappij



Kanaalstraat 23, Oosterhout | 06 49 09 88 88 | info@beerens.nu | www.autoschade-oosterhout.nl

WIJ WENSEN U EEN GEZOND
EN VOORSPOEDIG 2025



DANSLESSEN
KINDERFEESTJES
ZAALVERHUUR
BEDRUKKEN
EVENTS!

DANSLESSEN VOOR ALLE
LEEFTIJDEN IN HET CENTRUM
VAN OOSTERHOUT!

VAN MODERNE DANS TOT
HIP-HOP, DANCEHALL,
ZUMBA, PEUTERDANS EN NOG
VEEL MEER!

BENIEUWD NAAR HET
LESROOSTER? OF WIL JE EEN
GRATIS PROEFLES
AANVRAGEN?

SCAN DAN DE QR-CODE!



06-39859477
INFO@EIGENWIJZER.NL
@EIGENWIJZER_DANS_AKADEMIE
EIGENWIJZER DANS AKADEMIE

Dat wil je toch niet?

Mijn moeder had het niet breed dus ik zal nooit rijk worden

Mijn vader heeft ADHD dus ik ook

Ik ben verslavingsgevoelig net als mijn moeder

Mijn oma is bang voor honden dus ik ook

Ik heb dyslexie dus mijn kinderen ook



Maar dat hoeft ook niet, want ik heb de oplossing:

Met de therapiemethode die ik als holistisch NEI-therapeut gebruik kan ik al vanaf de zwangerschap helpen bij het loslaten van de familiestukken.

Zodat je niet ongewenst emoties, overtuigingen en patronen doorgeeft aan je kinderen, want als ouder gun jij je kinderen natuurlijk het beste. Zelfs beter dan wat je zelf gehad hebt als kind.

Wat nog prachtiger is, is dat binnen slechts drie à vier sessies de meeste van deze overgeërfde lasten op alle niveaus van je wezen kunnen worden getransformeerd. Geen eindeloze trajecten, geen eindeloze gesprekken. We duiken meteen in het hart van de verandering.

Liefs, *Claudia*



GRATIS INTAKE?
VRAAG NAAR DE
VOORWAARDEN



Healing Inner Trauma is jouw toevluchtsoord voor emotionele genezing en persoonlijke groei in Oosterhout. Ik bied deskundige begeleiding om diepgewortelde trauma's aan te pakken en innerlijke rust te bevorderen. Ontdek de kracht van zelfontdekking en veerkracht op jouw reis naar emotioneel welzijn. Laten we samen werken aan een evenwichtig en herstellend leven.

KAART-
LEGGINGEN



THERAPIE-
SESSIES



HULP-
MIDDELEN



Bronstijd 10, Oosterhout
Tel. 06 419 94 779
info@healinginnertrauma.nl
www.healinginnertrauma.nl



Januari

Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met zijn 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam januari komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd, namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar, want januari werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen, oftewel het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in Nederland vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichter bij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL
ROTTERDAM

INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM (IFFR) Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN UTRECHT In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reiseideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



WINTERWANDELING EN WELLNESS - ARDENNEN Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

MILAN MEN'S FASHION WEEK Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!





VRIJDAG 10 JANUARI OM 19.30 UUR

BSO X OFF THE CLOCK

Begin 2025 met een knal bij Off the Clock in MEZZ Breda op vrijdag 10 januari, 2025! Geniet van een muzikale reis door 25 jaar hits (2000-2025), dans de avond weg en proost met collega's en vrienden op een fris begin. Dress to impress in zilver en vier ons 25-jarig jubileum in stijl. Doe mee aan de best geklede prijs en straal de avond door. Mis deze feestelijke start van het jaar niet!



VRIJDAG 10 JANUARI OM 19.30 UUR

THE BEAUTIFUL ONES PRINCE TRIBUTE



Beleef de magie van Prince met The Beautiful Ones, een tribute-band die zijn grootste hits tot leven brengt. Met topvocalisten als Monique van de Ster en Jared Grant, en een strakke band met o.a. Timothy 'Phil Martin' van der Holst, hoor je zowel originele uitvoeringen als unieke bewerkingen. Mis het niet!

ZATERDAG 18 JANUARI OM 23.00 UUR

DR. LEKTROLUV + MASON

Verwacht een knallende avond met electro helden Dr. Lektroluv en Mason. De groene dokter brengt een portie stevige electro naar Breda. Zelfs na ruim 20 jaar is het nog altijd een mysterie wie de groene nachtdokter is die vele grote festivals afsluit en menig club kapot draait. Verwacht een set vol scheurende electro, house, techno en synthpop met Dr. Lektroluv.



VRIJDAG 24 JANUARI OM 20.00 UUR

INGE VAN CALKAR

Inge van Calkar is terug, met nieuwe energie en een fris geluid! Haar muziek, een mix van pop, rock, indierock en postpunk, blijft verrassend en authentiek. Bekend van hits als Touchdown en haar deelname aan De Beste Singer-Songwriter van Nederland, staat ze nu met een strak ingespeelde band op het podium. Verwacht een voorproefje van haar persoonlijke album Aggressive Nonchalance. Mis het niet!



ZATERDAG 24 JANUARI OM 23.00 UUR

DIKKE VILLAGE BASS RUSSIAN VILLAGE BOYS + DIKKE BAAP & MORE!

Bereid je voor op pure chaos en hardbass met Dikke Village Bass! Russian Village Boys keren terug met ongeëvenaarde energie en nieuwe tracks, terwijl Dikke Baap het dak eraf blaast met hun explosieve Hard Techno en Rawstyle. Samen met Fano en Offensief wordt dit dé nacht vol adrenaline en beats. Mis deze knaller niet! 18+



ZONDAG 26 JANUARI OM 15.00 UUR

ROSEMARY'S SONS

Rosemary's Sons brengen hun mix van poprock en Americana terug naar MEZZ! Met vier veelgeprezen albums en hits zoals Shine met Ilse DeLange, zijn ze een gevestigde naam. In 2025 presenteren ze nieuwe muziek, vooruitlopend op een album na de zomer. Verwacht een avond vol kracht, emotie en eigen werk. Mis het niet! momenten creëren op de dansvloer.



VRIJDAG 31 JANUARI OM 19.30 UUR

VROEGZAT



VroegZat brengt het nachtleven terug naar de avond! Evenveel feest, maar eerder op de avond, dus op een normale tijd naar bed waardoor je de volgende dag gewoon fit bent. Win-win. Muzikaal gaat het heen en weer van disco naar pop en van reggae naar rock en van happy naar hiphop en die lekkere dansbare tunes die daar tussen en buiten zitten. Zorg dat je voor 20.30 uur binnen bent, want op dit feest kun je niet vroeg genoeg hard gaan!



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Deze plek
is gereserveerd

BROCKS

HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DRUGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.



Wij wensen u een
mooi en gezond 2025!

Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



Benieuwd naar onze unieke
mogelijkheden? **Maak dan nu**
een afspraak: +31 6 42 72 05 54

BRUIST
ONLINE

50 jaar specialist in

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers,
interieurstylist, en samen
met Jan de trotse eigenaresse
van Gordijncentrum in
Dongen. Mijn visie is dat je
interieur een weerspiegeling
van je karakter moet zijn.

Laat mij je foto's en/of
tekening van jouw woning
zien, nieuwbouw of bestaand,
en ik ga er een supermooi
geheel van maken voor een
budget dat bij je past.

Graag tot ziens!

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

Looiersplein 46, Dongen
0162 313 876
www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
[www.facebook/
gordijncentrum](https://www.facebook.com/gordijncentrum)

Bel **0162 313 876** of stuur een e-mail naar
info@gordijncentrum.nl om een afspraak te maken.

actiecode € 3,00 korting p.p.

BRUIST25DC

TILBURGS WINTER CIRCUS



*met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,
groot live orkest, verwarmde tenten:
hét uitje voor de hele familie!*



SCAN ME

18 januari t/m 2 februari
informatie & tickets www.circus-tilburg.nl

Maak kans op:

2 kaarten

voor de première van het
Wintercircus Tilburg!

Los de puzzel op en win een magische avond vol spektakel en verwondering. Op **18 januari om 19.30 uur** beleef je de première van het betoverende Wintercircus in Tilburg. We geven maar liefst 10x 2 kaarten weg!



www.circus-tilburg.nl

s	q	t	m	h	s	s	i	m	l	x	applaus
h	l	m	l	i	u	o	h	s	b	r	artiest
r	k	k	l	a	c	b	w	o	o	a	circus
e	e	t	l	r	r	t	i	r	w	x	clowns
d	m	p	i	s	i	n	k	p	a	j	orkest
w	p	e	k	y	c	e	n	i	c	t	piste
a	r	t	i	e	s	t	m	a	u	b	show
h	w	j	q	t	h	s	v	u	s	t	tent
z	l	f	a	b	i	i	y	d	y	r	
e	i	f	h	f	s	p	q	f	d	t	
a	j	j	o	f	l	p	x	i	y	c	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor **13 januari 2025** op www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of via de QR-code.



Maak kans op een:

ERUTAN

gezichts**al**sem
en gezichts**o**lie

t.w.v. € **57,98**



www.erutanbydonk.nl

i	y	u	x	l	z	q	y	h	x	v	gezicht
b	k	b	p	t	k	q	q	c	l	e	balsem
l	h	m	p	a	o	s	q	s	t	r	elastisch
p	s	u	e	k	g	m	n	i	m	z	hydrateren
v	g	r	m	s	f	s	b	t	y	a	verzachtend
a	f	e	l	y	l	d	n	s	d	c	natuurlijk
y	e	m	d	x	p	a	x	a	r	h	collageen
t	h	c	i	z	e	g	b	l	p	t	verzorging
h	y	d	r	a	t	e	r	e	n	e	
k	j	i	l	r	u	u	t	a	n	n	
v	e	r	z	o	r	g	i	n	g	d	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor **1 februari 2025** op www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen of via de QR-code.





FRIS VAN START

**VELE VOORDELEN OM HET
JAAR GOED TE BEGINNEN!**

kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel